

Schwierigkeitsbewertung



Skitour

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: bis 30 Grad, evtl. wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 35 Grad, bis 1000 Hm	sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee aller Schneearten mit Rucksack, Handhabung LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel	Jägerkamp
mittel: bis 35 Grad, evtl. wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 40 Grad, bis 1400 Hm	zusätzlich: sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in ausgesetztem Gelände, in dem sturzfrei aufgestiegen/abgefahren werden muss	Zischgeles, Pleisenspitze
schwer: längere Passagen über 35 Grad, bis ca. 45 Grad, mehr als 1400 Hm	zusätzlich: nur für gute, sichere Skifahrer, sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit in ausgesetztem Gelände, in dem sturzfrei aufgestiegen/abgefahren werden muss	Hohe Munde, Ruderhospitze



Skihochtour

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: bis ca. 30 Grad, evtl. wenige kurze steilere, nicht exponierte Stellen bis 35 Grad, bis 1000 Hm	sicheres Aufsteigen mit Fellen, zügiges Abfahren im unpräparierten Schnee aller Schneearten mit Rucksack, Handhabung LVS-Gerät, Sonde und Lawinenschaufel, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung	Schwarzenstein in den Zillertaler Alpen
mittel: ca. 35 Grad, kurze Felspassagen bis zum 2. Schwierigkeitsgrad und Firn-/Eisflanken bis 40 Grad, bis 1400 Hm	zusätzlich: sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Abfahren am Seil, sichere Skitechnik in Auf- und Abstieg, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in ausgesetztem Gelände, in dem sturzfrei aufgestiegen/abgefahren werden muss	Wildspitze, Weißkugel
schwer: ca. 40 Grad, Felspassagen 3./4. Grad und Firn-/Eisflanken ab 40 Grad, mehr als 1400 Hm	zusätzlich: Gehen und Abfahren in Seilschaft im spaltenreichen Gelände und ggf. über längere Passagen, gute Steigeisentechnik, Sichern im Eis und kombinierten Gelände	Mont Blanc, Finsteraarhorn



Fis-, Hochtour

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: bis ca. 35 Grad, bis 1000 Hm	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern und Gletschern, Umgang mit Pickel und Steigeisen, Anseilen am Gletscher	Similaun, Großvenediger
mittel: bis 45 Grad, bis 1400 Hm	zusätzlich: Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel, Steigeisen, Klettern in leichtem Fels	Wildspitze, Piz Buin
schwer: über 45 Grad, mehr als 1400 Hm	zusätzlich: Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, absolutes Beherrschen der Steigeisen- und Sicherungstechnik im Eis, gutes Klettern in Fels und Eis	Finsteraarhorn, Piz Bernina



Bergwanderung

Technik und Schwierigkeit	Notwendige Fähigkeiten	Beispiele
leicht: markierte Wanderwege, bis 1000 Hm	Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge	Sonnwendloch, Breitenstein
mittel: kurze weglöse Abschnitte im 1. Schwierigkeitsgrad möglich, bis 1400 Hm	zusätzlich: sicheres Gehen auf schmalen Trittpfaden und in weglösem Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Guffert, Aiplispitze
schwer: wegloses Gelände und kurze ausgesetzte Passagen im 2. Schwierigkeitsgrad mehr als 1400 Hm	zusätzlich: sicheres, seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen, Bergerfahrung notwendig	Buchstein, Birkkarspitze



Klettersteig

Technik und Schwierigkeit

leicht:

nur stellenweise ausgesetzte oder steile Passagen, künstliche Hilfsmittel beschränken sich auf Drahtseile, Eisenstifte und Leitern, ggf. freie Passagen im 1. Schwierigkeitsgrad A/B, kurze Stellen B/C

mittel:

längere, ausgesetzte oder steile Klettersteigpassagen, Schwierigkeitsgrad C

schwer:

längere ausgesetzte und steile Passagen, kurze überhängende Stellen möglich, u.U. freie Passagen bis zum 2. Schwierigkeitsgrad C/D, D



Mountainbike

leicht:

feste Fahrradhnen, Gefälle bis 20 % oder Steigungen bis 15 %, Pfade ohne Hindernisse, bis 800 Hm

mittel:

teilweise loser Untergrund, Erosionsrinnen und kleinere Hindernisse wie Wurzeln, Stufen, Abwasserrinnen, Gefälle bis 30 % oder Steigungen bis 20 %, bis 1300 Hm

schwer:

verblockte Fahrbahnen, loser Untergrund, tiefe Erosionsrinnen, Steigung über 20 % oder Gefälle über 30 %, Trails mit Hindernissen und Stufen, mehr als 1300 Hm

Die Schwierigkeitsbewertung bezieht sich ausschließlich auf technische Schwierigkeiten. Die konditionellen Anforderungen sind in der Entfernungs- und Höhenmeter-Angabe sowie in der Angabe der Gesamtfahrzeit enthalten.

Der Radfahrer kann eine kurze Strecke, der er sich nicht gewachsen sieht, leicht durch Schieben oder Tragen bewältigen. Deshalb ist die Schwierigkeitsbewertung nicht für einzelne Passagen, sondern für den „wesentlichen Teil“ der Strecke zu sehen.

Beispiele

Mittenwalder Höhenweg, Gamsängersteig auf die Ellmauer Halt

Pisciadu-Steig, Mindelheimer Klettersteig

Via Tomaselli, Pöfnecker Steig

Forst- und Teerstraßen, Blomberg, Gindelalm von Hausham aus

Auffahrt vom Schleissepeicher zum Pfitscherjoch, Abfahrt über den Wanderweg vom Neureuth-Haus nach Tegernsee

Auffahrt zum Wallberg auf dem Wanderweg von der Talstation der Gondelbahn

Ausrüstungs-Checkliste

A = Berg- oder Wandertour
B = Hochtour
C = Skitour
D = Skihochtour
E = Klettertour
F = Klettersteig

A B C D E F

Berg- oder Trekkingschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigseifenste Bergschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reibungskletterschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skitourenschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe, Mütze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme Kleidung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wasserdichter Anorak / Regenschutz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ersatzwäsche / Funktionsunterwäsche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gamaschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gletscherbrille, Kopfbedeckung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme, Lippenchutz, Lichtschutzfaktor > 20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trinkflasche min. 1 l, Brotzeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stricklampe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erste-Hilfe-Set, Biwaksack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DAV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hüttenschlafsack bei Mehrtagestouren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steinschlaghelm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitzgurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klettersteigset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Safelock-Karabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 HMS-Karabiner, 3 Schraubkarabiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5-10 Expresfischlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tube mit Plattenfunktion z. B. ATC-XP Guide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klemmkelle, Friends, Klemmkleinferner/Absprache mit FUL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Bergseil pro Seilschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Reepschnüre 5-6 mm ca. 3-4 m lang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Reepschnur 5-6 mm 80 cm lang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Rohreisschraube min. 17 cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigseisen mit Frontalzacken, an die Schuhe angepasst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eispickel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tourenskier mit eingestellter Bindung und Skistöcke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigfelle und Harscheisen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LVS-Gerät mit Batterien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lawinenschaufel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lawinensonde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Im Zweifelsfall ist die Ausrüstung mit dem Tourenleiter abzusprechen. Nicht ordnungsgemäß ausgerüstete Teilnehmer müssen aus Sicherheitsgründen leider die Kanapee-Nordwand aufsuchen.